



Association pour la pratique
thérapeutique du Reiki
www.reiki.swiss



Accompagnement oncologique par la thérapie du Reiki

Congrès International de Reiki 7-8 mars 2026

Christine Robin



SwissReiki en quelques mots

- Association à but non lucratif créée en 2010
- Regroupe des praticiens de la méthode du Reiki en Suisse.
- Réunit des professionnels et des bénévoles
- Active dans les 3 langues nationales.

LE COMITE





La médecine intégrative

HISTORIQUE DU PROJET

- Projet pilote d'envergure mené sur 12 mois
- Réalisé en partenariat avec le Dr Mathieu Chevallier, médecin oncologue CGB.Genève
- Projet fondé sur sa conviction de l'impact positif de la thérapie du Reiki sur les patients atteints de cancer.



OBJECTIFS DU PROJET

Offrir aux patients oncologiques un accompagnement de support global sur les plans physiques, psychiques et émotionnels par la thérapie du Reiki.

Buts : Contribuer à soulager les effets secondaires des traitements conventionnels et renforcer leur qualité de vie tout au long de leur parcours de soins.

Les soins sont gratuits (SwissReiki)



OBJECTIFS ASSOCIATIFS

- Mettre en place et tester un modèle de médecine intégrative répliquable incluant la thérapie du Reiki
 - Créer des synergies entre oncologues et thérapeutes pour échanger et établir des transmissions sur le suivi des patients
 - Mettre en évidence et communiquer les bienfaits ressentis par les patients en s'appuyant sur des données factuelles
 - Encourager les systèmes de santé à élargir la vision de la prise en charge, afin d'accompagner les patients pour un changement vers le « Mieux être » dans leurs périodes complexes de vie
 - Démystifier la thérapie du Reiki auprès du grand public



MISE EN PLACE DU PROJET

Composition du groupe

Comité de pilotage

Christine Robin

Référente des praticiens,
Responsable communication médicale
Réception et validation des données
de rapports.

Francis Vendrell :

Responsable logistique, protocoles de
soins Reiki.

Equipe de Soins

13 praticiens Reiki bénévoles
sélectionnés parmi les membres de
l'association volontaires pour le projet.



FORMATION DES PRATICIENS BENEVOLES

4 séances en présentiel

- Permettre aux praticiens de se sentir à l'aise à prodiguer des soins aux personnes atteintes d'un cancer
- Faciliter une collaboration multidisciplinaire efficace pour assurer le suivi et le bien-être des patients
- Domaines développés durant la formation :
Notions de base sur les patients en oncologie (pathologie et traitement), et mesures d'hygiène
- Protocoles de soins standardisés orientés sur les patients oncologiques
- Notions juridiques et rappel de la loi, notamment en matière de gestion du dossier et secret médical
- Informations de base sur la rédaction des rapports de séance et suivi des patients



SOIREEES ECHANGES ET RETOUR EXPERIENCES

- Organisation de plusieurs soirées d'échanges et de partages d'expériences tout au long du projet.
- Mise en place d'un accompagnement de groupe favorisant le soutien et la cohésion.
- Renforcement par un accompagnement individuel assurée par la référente selon les besoins des praticiens .



SELECTION DES PATIENTS & ORGANISATION SUIVI

- **Critères d'éligibilités**

Patients capables de se mobiliser

Exclusion de fin de vie imminente

- **Processus de sélection**

Démarche acceptée après entretien Dr

Chevallier

En collaboration avec le réseau Genevois
d'oncologues

- **Organisation du suivi**

Suivi individualisé par le même praticien
pour chaque patient.



PROFIL DES PATIENTS



- Un homme pour 10 femmes, âge moyen 59 an environ.
- Cancers du sein : environ 80%. Autres cancers : rectum, poumons, colon, estomac, pancréas.
- Symptômes physiques dont les effets secondaires des traitements médicaux : fatigue, sommeil perturbé, bouffées de chaleur, douleurs articulaires, lombalgies, douleurs diverses selon types de cancer, problèmes digestifs et de transit, nausées, perte d'appétit, perte du goût, fourmillements des extrémités, cicatrices algiques, cordons axillaires limitant la mobilisation du membre supérieur, lymphoedèmes, réactions prurigineuses, allergies, toxicités cutanées, brûlures souvent liées à la radiothérapie et au laser, essoufflements, difficultés respiratoires, tachycardies, migraines.
- Symptômes psycho-émotionnels : anxiété, stress, peurs, baisses de moral, changements d'humeur, tristesse, manque de motivation et d'énergie, révolte, désespoir, perte du goût à la vie, peur de la mort, non-acceptation de la modification de l'image corporelle (alopécie, deuil d'un organe, prothèse).

ORGANISATIONS DES SOINS



- Réseau centré sur le Dr Chevallier incluant Drs. Laure Thouvenin (CGB), Sara Fertani (La Tour) et Berenice Deletang (Grangettes).
- Dr. Mathieu Chevallier adresse les patients oncologiques à SwissReiki pour un cycle de 4 séances. Dossier et anamnèse doivent être mobilisables.
- Organisation des soins par Christine Robin (agenda, référente pour le corps médical, praticiens)
- Le praticien établit un rapport après chaque séance et un résumé à la fin du cycle, qui est transmis au Dr Chevallier.
- L'éventualité d'un 2^{ème} cycle voir un 3^{ème} est évalué sur la base d'une nécessité, un grand nombre de patients ont reçu 2 cycles .

QUELQUES CHIFFRES

- Durée du projet : 12 mois
du 16.01.2024 au 16.01.2025
- 50 patients traités par 13 bénévoles
- 291 séances prodiguées
- 1 à 16 séances reçues pour chaque patient et 64 cycles de 4 séances finalisés
- 74 rapports de soins transmis aux oncologues
- 930 heures investies au total



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)

RESULTATS



- Diminution des effets secondaires liés aux traitements de chimiothérapies : nausées, vomissements, perte de goût, fatigue, fourmillements



- Diminution des effets secondaires liés à la radiothérapie : brûlures, fatigue



- Diminution des effets secondaires liés à l'hormonothérapie : par exemple bouffées de chaleur



- Diminution des douleurs physiques : sein, lymphœdème, bouffées de chaleur

RESULTATS



- Diminution des troubles de sommeil
- diminution de la fatigue, énergie améliorée, revitalisation



- Amélioration des troubles digestifs et nutritionnels, reprise et stabilisation du transit



- Diminution des douleurs articulaires : dos, cervicales, mains, pieds

RESULTATS



Soutien psychique, émotionnel, réconfort conseils



Aide à l'**acceptation** de la maladie, du deuil d'une perte d'organe (exemples rencontrés mastectomie gastrectomie)



Diminution de l'**anxiété** chez tous les patients



Aide au **lâcher prise** sur un grand nombre de patient.



Détente physique et rééquilibrage énergétique des tensions



Libération de blocage émotionnels



Sensation de **bien-être**, d'harmonie, de sérénité pour l'ensemble des patients



Vie améliorée au **quotidien** : plus de motivation, moins de tristesse, plus de force pour « se battre »

REIKI & ONCOLOGIE



- Les résultats de la prise en charge nous ont démontré que le Reiki peut être un outil précieux pour gérer la douleur, améliorer le sommeil, augmenter la vitalité, harmoniser les émotions, procurer un sentiment de bien-être, libérer des blocages émotionnels, réduire des douleurs physiques et psychiques, réduire l'anxiété et le stress, favoriser un état de relaxation et agir sur un certain nombre de facteurs et symptômes liés au cancer

TEMOIGNAGES



- Etant atteinte d'un cancer, je suivais une chimiothérapie couplée à la radiothérapie avec une énorme réticence. J'avais à chaque fois des crises d'angoisse avant mes rendez-vous. J'avoue que j'avais des a priori négatifs au sujet du Reiki, mais mon oncologue m'a convaincu d'essayer une séance, lors de mon hospitalisation. La thérapeute m'a présenté le Reiki d'une manière différente de ce que je pensais et je me suis sentie en confiance. À la suite des séances de Reiki, je n'étais plus oppressée lors de mes séances de chimiothérapie, j'étais même devenue sereine au grand étonnement des infirmières. Le Reiki m'a aidé à mieux accepter mon cancer et à mieux tolérer mon traitement. A l'issue de mes séances de Reiki, j'étais vraiment bien, détendue, tout mon corps relaxé ; lors de la première, je me suis même endormie, et ça m'a fait du bien ! J'étais bluffée aussi que la thérapeute ait décelé des tensions, douleurs, vieilles crispations qui me gênaient, et dont je ne lui avais pourtant pas parlé. Je remercie SwissReiki pour ces soins bénévoles, car j'avoue qu'avec mon assurance de base et tous les frais engendrés, je n'aurais pas pu assumer plus financièrement. Je pense que le Reiki devrait être remboursé au même titre que le physio. Encore merci. R. (femme), 25.06.2024

TEMOIGNAGES



J'ai eu le plaisir de recevoir plusieurs séances de Reiki avec M. Incroyablement passionnée et dévouée. Chaque séance m'a permis de me sentir profondément détendu, calme et ancré. Son énergie positive est palpable, et sa forte empathie, combinée à ses techniques, a rendu ce processus très bénéfique pour moi. J'ai ressenti un véritable apaisement et une profonde connexion intérieure après chaque rencontre. Je recommande vivement ses séances à quiconque cherche à rétablir son équilibre et à se ressourcer.

TEMOIGNAGES



Un grand merci pour ces soins faits à titre gracieux par des gens formidables. Cela m'a aidée au niveau fatigue émotionnelle et physique, fatigue permanente suite aux traitements hormono et immuno que je dois suivre à vie. Il faudrait pouvoir continuer régulièrement, je vais essayer de refaire des séances de temps en temps. M. (femme), 28.08.2024 .

CONCLUSIONS & PERSPECTIVES



- Le Reiki s'est révélé un atout précieux dans la prise en charge des patients en oncologie.
- Le modèle de médecine intégrative testé est efficient et reproductible ouvrant des perspectives de déploiements (SwissReiki 2026-2027)
- Encourager les systèmes de santé à élargir leur vision de prise en charge vers le mieux-être des patients.
- Contribuer à la démystification de la thérapie du Reiki auprès du grand public.

REMERCIEMENTS



Nos sincères remerciements au Dr Mathieu Chevallier pour avoir rendu ce projet possible.
Merci aussi à son réseau oncologique, pour son engagement et collaboration.
Un grand merci aux patients pour leur confiance et participation.



REMERCIEMENTS



Merci à vous tous praticiens bénévoles d'avoir été à nos côtés pour cette magnifique aventure.

Je tiens encore une fois à souligner votre engagement, vos compétences, votre générosité et votre contribution à rendre une oncologie plus humaine.

Votre implication a été exceptionnelle avec plus de 930 heures investies!

Nous avons pu démontrer ce que peuvent offrir les soins Reiki en oncologie, Soyons en fiers ! Sans vous ce projet n'aurait pas vu le jour.

Ce projet pilote illustre que la médecine intégrative repose avant tout sur l'engagement des femmes et des hommes qui la portent.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

*Quand la médecine soigne la maladie et que l'accompagnement prend soin de l'humain,
Alors un chemin d'espoir devient possible...*

