



Association pour la pratique
thérapeutique du Reiki
www.reiki.swiss

La thérapie du Reiki

Médecine intégrative : vers une approche holistique de la santé

Colloque à la Clinique Général-Beaulieu, 26 septembre 2024

SwissReiki

Association à but non lucratif créée en 2010 rassemblant des praticiens de la méthode du Reiki en Suisse.

Elle regroupe aussi bien des professionnels que des bénévoles.

Dans les trois langues nationales.



Francis Vendrell

Président de SwissReiki
Dr en physique
Enseignant & thérapeute
en Reiki



Christine Robin

Vice-présidente de SwissReiki
Thérapeute en Reiki
Ex-présidente de l'association
nationale des soins infirmiers
du domaine opératoire Suisse

La thérapie du Reiki

Art d'appliquer les mains à des fins thérapeutiques.

Elle vise à rétablir les conditions normales du corps et de l'esprit en restaurant l'harmonie vibratoire.

*Le thérapeute en Reiki établit une interaction **synergique** avec le patient, c.à.d. sans s'affaiblir en prodiguant les soins.*

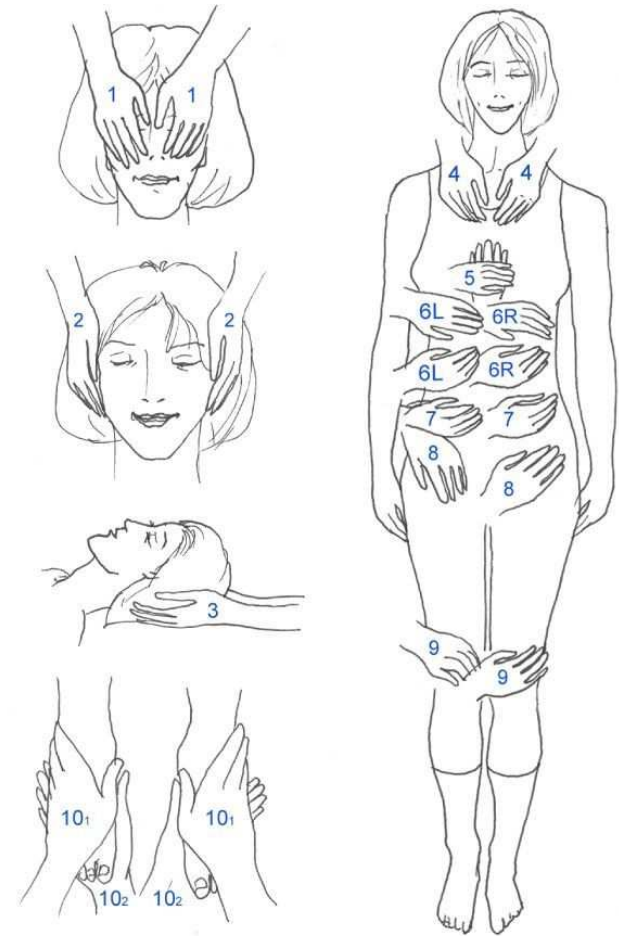


La séance en Reiki

Le choix de l'emplacement des applications palmaires est déterminé par la nature spécifique du problème traité.

La durée des applications peut varier entre 5 et 20 minutes, en fonction des besoins individuels du patient.

Le soin lui-même a une durée totale de 60 minutes, à laquelle s'ajoute un temps de discussion préalable et postérieur.



Un exemple de séquence d'applications



Les effets du Reiki

Le spectre d'action du Reiki est large sans en faire bien sûr une panacée. Ses champs d'actions sont le corps, le psycho-émotionnel et le spirituel. De manière générale, il stimule les processus d'auto-régulation naturels.

En améliorant la cohérence et la coordination vibratoire, l'efficacité des processus biochimiques est restaurée. L'accès du patient à ses ressources personnelles en est renforcé. Le Reiki est de nature électromagnétique.

Base de données Reiki & Science : www.reiki.swiss/science

Pour une consultation rapide et aisée des études cliniques
sur le Reiki publiés dans les revues scientifiques.

Accompagnement oncologique par la thérapie du Reiki

Projet-pilote en médecine privée intégrative

- **De janvier à novembre 2024**
- **Au minimum 50 patients traités (avec un cycle accompli de 4 séances)**
- **Plus de 200 séances données**

Objectif général



Offrir aux patients oncologiques des soins de support globaux sur les plans physiques, psychiques, émotionnels avec la thérapie du Reiki avec le but de réduire les effets secondaires des traitements médicaux et d'améliorer leur qualité de vie dans une période complexe de leur vie.

Les soins sont gratuits pour les patients.

Tous les frais sont pris en charge par SwissReiki.

Organisation des soins



- Réseau centré sur le Dr Chevallier incluant Drs. Laure Thouvenin (CGB), Sara Fertani (La Tour) et Bérénice Deletang (Grangettes).
- Mathieu Chevallier adresse les patients oncologiques à SwissReiki pour un cycle de 4 séances. Ceux-ci doivent être mobilisables.
- Organisation des soins par Christine Robin.
- 13 praticiens bénévoles sélectionnées au sein de SwissReiki avec un complément de formation pour le projet.
- Le praticien établit un rapport après chaque séance et un résumé à la fin du cycle, qui est transmis au Dr Chevallier.
- L'éventualité d'un 2^{ème} cycle voir un 3^{ème} est évalué sur la base d'une nécessité.

Profil des patients (provisoire)



- Un homme pour 10 femmes, âge moyen 59 an environ.
- Cancers du sein : environ 80%. Autres cancers : rectum, poumons, colon, estomac, pancréas.
- Symptômes physiques dont les effets secondaires des traitements médicaux : fatigue, sommeil perturbé, bouffées de chaleur, douleurs articulaires, lombalgies, douleurs diverses selon types de cancer, problèmes digestifs et de transit, nausées, perte d'appétit, perte du goût, fourmillements des extrémités, cicatrices algiques, cordons axillaires limitant la mobilisation du membre supérieur, lymphoedèmes, réactions prurigineuses, allergies, toxicités cutanées, brûlures souvent liées à la radiothérapie et au laser, essoufflements, difficultés respiratoires, tachycardies, migraines.
- Symptômes psycho-émotionnels : anxiété, stress, peurs, baisses de moral, changements d'humeur, tristesse, manque de motivation et d'énergie, révolte, désespoir, perte du goût à la vie, peur de la mort, non-acceptation de la modification de l'image corporelle (alopécie, deuil d'un organe, prothèse).

Résultats (provisaires)



- Diminution des effets secondaires liées aux traitements de **chimiothérapies** : nausées, vomissements, perte de goût, fatigue fourmillements (résultats probants)
- Diminution des effets secondaires liés à la **radiothérapie** : résultats probants sur les brûlures, la fatigue
- Diminution des effets secondaires de l'**hormonothérapie** les plus probantes, bouffées de chaleur
- Diminution des **douleurs physiques** : sein, lymphœdème, bouffées de chaleur, fourmillements
- Diminution des **douleurs articulaires** presque sur l'ensemble des patients : dos, cervicales, mains, pieds
- Diminution des **troubles de sommeil** sur un grand nombre de patient
- Diminution de la **fatigue**, énergie améliorée revitalisation
- Amélioration des **troubles digestifs** et nutritionnels, reprise et stabilisation du transit
- **Soutien** psychique, émotionnel, réconfort conseils
- Aide à l'**acceptation** de la maladie, du deuil d'une perte d'organe (exemples rencontrés mastectomie gastrectomie)
- Diminution de l'**anxiété** chez tous les patients
- Aide au **lâcher prise** sur un grand nombre de patient.
- **Détente** physique et rééquilibrage énergétique des tensions
- **Libération** de blocage émotionnels
- Sensation de **bien-être**, d'harmonie, de sérénité pour l'ensemble des patients
- Vie améliorée au **quotidien** : plus de motivation, moins de tristesse, plus de force pour « se battre »

Témoignages (1)

Les séances de Reiki ont été très importantes pour moi dans le contexte du traitement de ma maladie.

Je ne connaissais pas cette technique et je suis venu sans attente ni idées préconçues en la matière.

Il ne s'agit donc pas à proprement parler de satisfaction mais plutôt d'une véritable découverte qui a été riche et profondément bénéfique.

Premièrement en raison des effets positifs des soins en eux-mêmes qui m'ont permis de me relancer entre deux traitements mais aussi d'atténuer spécifiquement certains effets secondaires.

Deuxièmement, la qualité extrême de l'attention, la gentillesse et la disponibilité de ma thérapeute Margareth qui a prodigué ces soins avec énormément de sérieux, d'application et de bienveillance.

Ces séances ont chacune été un moment précieux, privilégié et que j'ai impatiemment attendu ces derniers mois et je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe pour m'avoir accueilli de la sorte et soigné. 14.07.2024

Etant atteinte d'un cancer, je suivais une chimiothérapie couplée à la radiothérapie avec une énorme réticence. J'avais à chaque fois des crises d'angoisse avant mes rendez-vous.

J'avoue que j'avais des aprioris négatifs au sujet du Reiki mais mon oncologue m'a convaincu d'essayer une séance, lors de mon hospitalisation. Christine m'a présenté le Reiki d'une manière différente de ce que je pensais et je me suis sentie en confiance.

À la suite des séances de Reiki et de relaxation avec Christine, je n'étais plus oppressée lors de mes séances de chimio, j'étais même devenue sereine au grand étonnement des infirmières. Le Reiki m'a aidé à mieux accepter mon cancer et à mieux tolérer mon traitement.

A l'issue de mes séances de Reiki, j'étais vraiment bien, détendue, tout mon corps relaxé ; lors de la première, je me suis même endormie, et ça m'a fait du bien ! J'étais bluffée aussi que Christine ait décelé des tensions, douleurs, vieilles crispations qui me gênaient, et dont je ne lui avais pourtant pas parlé.

Je remercie SwissReiki pour ces soins bénévoles, car j'avoue qu'avec mon assurance de base et tous les frais engendrés, je n'aurais pas pu assumer financièrement. Je pense que le Reiki devrait être remboursé au même titre que le physio. Encore merci. 25.06.2024

Témoignages (2)

Je tiens à témoigner de mon expérience suite aux séances de Reiki post cancer du sein avec Christine. Dès la première rencontre, j'ai été frappée par sa grande empathie et sa capacité à créer un espace de bienveillance et de sérénité. Christine a su m'accompagner avec douceur et écoute, en prenant le temps de comprendre mes besoins. Chaque séance m'a apporté un véritable apaisement, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Je me sentais plus légère, détendue et reconnectée à moi-même après chaque session. Ces moments ont eu un impact très positif sur mon bien-être global, et je recommande vivement pour ceux qui cherchent un soutien doux et profond à travers le Reiki.

Un immense merci 24.09.2024

Effectivement, j'ai pu bénéficier de 4 séances Reiki avec une jeune femme italienne qui m'a beaucoup aidée dans mes difficultés. Sa gentillesse, sa compréhension, le temps qu'elle m'a consacré ont eu des effets positifs physiquement et psychiquement. Un grand merci à elle, au groupe de pilotage et à mon oncologue Mme Thouvenin d'avoir proposé ces séances. 26.08.2024

Bonjour

Grand merci pour votre message, je tiens à témoigner ma satisfaction lors de mes séances de Reiki avec Michaël, toujours à l'écoute de ma personne avec beaucoup d'empathie et de bienveillance.

Je souhaite à Michaël ainsi qu'à vous tous une belle réussite dans vos futurs projets.

Avec mes remerciements 13.04.2024



Conclusions

- ➔ La thérapie du Reiki est un atout dans la prise en charge de patients oncologiques.
- ➔ Le modèle de médecine intégrative testé est efficient et donc reproductible ailleurs (perspectives de SwissReiki 2025).
- ✓ Encouragement des systèmes de santé à élargir les visions de prise en charge afin d'accompagner les patients pour un changement vers le « mieux être » dans cette période complexe de vie.
- ✓ Démystification de la thérapie du Reiki auprès du grand public.

Remerciements



Merci pour votre écoute !

Nous remercions le Dr Mathieu Chevallier d'avoir pu rendre ce projet possible de même que tout son réseau oncologique.

Nous tenons à remercier tous les praticiens Reiki bénévoles pour leur engagement constant et pour la qualité de leurs soins en Reiki.

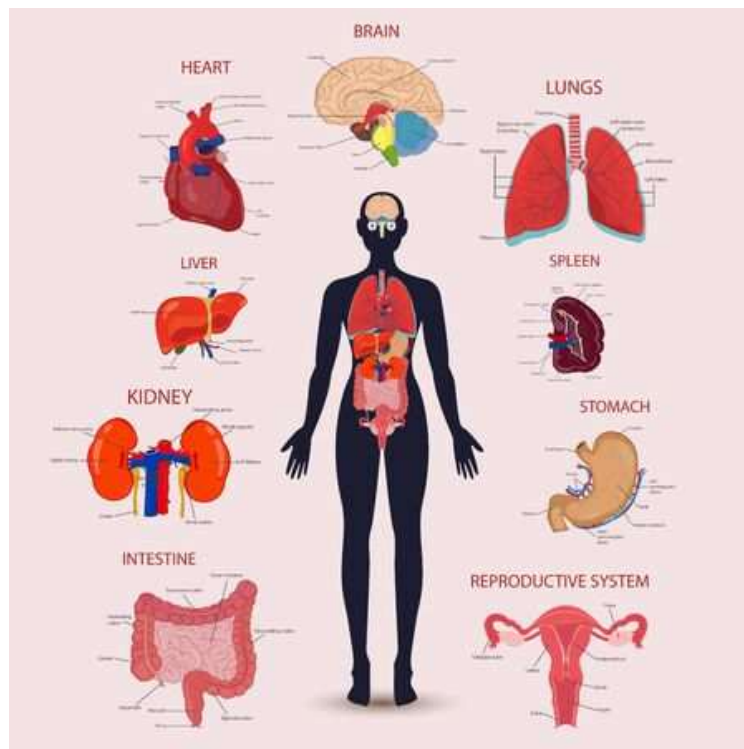


Les mécanismes d'action du Reiki

Approche par la physique microscopique vibratoire ou quantique

Harmonie vibratoire

Le corps est un agglomérat de matière mais aussi un ensemble de **vibrations** moléculaires.



De la disharmonie à l'harmonie



DISHARMONIE

Efficacité faible → Efficacité élevée
Maladie & mal-être → Santé et bien-être
Gaspillage d'énergie → Optimisation de l'énergie



COHERENCE VIBRATOIRE



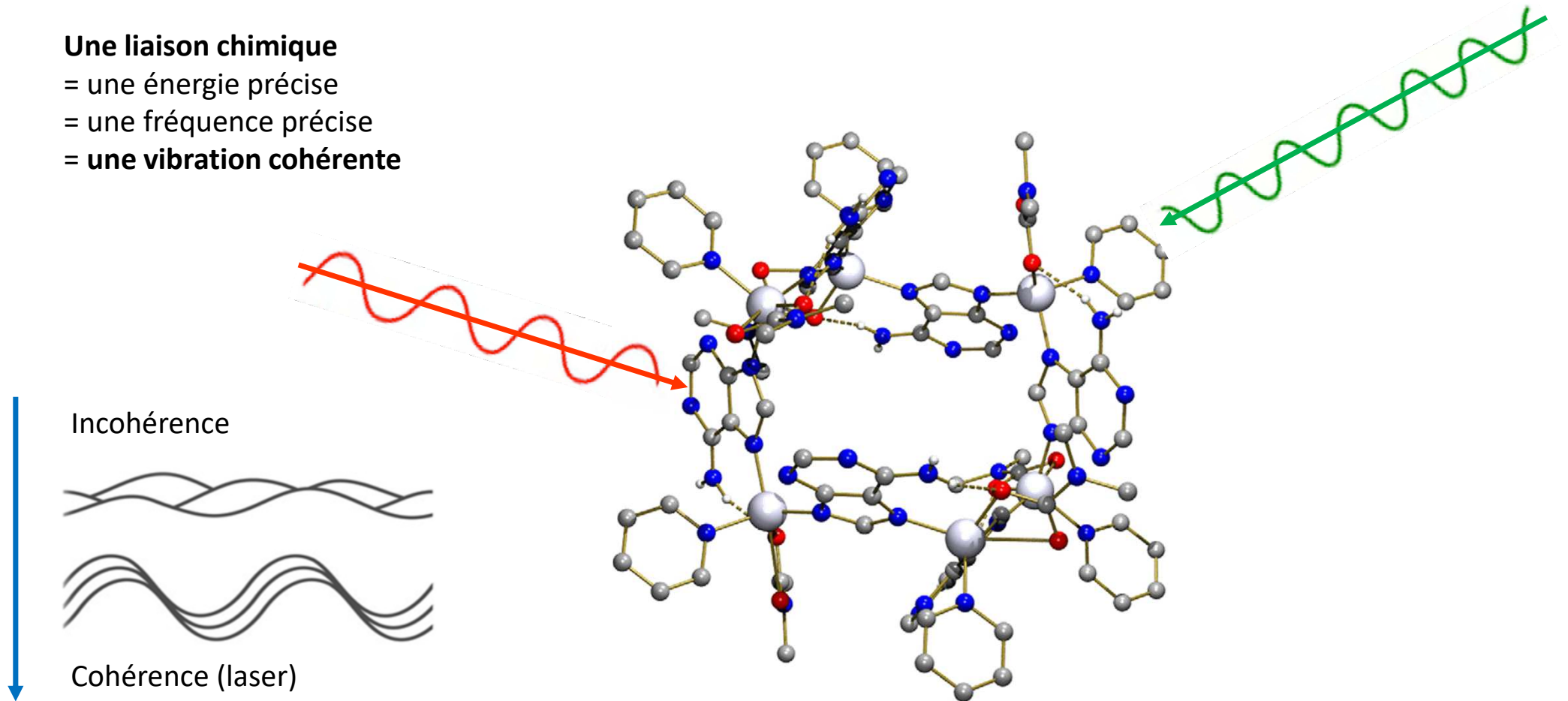
COORDINATION VIBRATOIRE

SYNERGIE - HARMONIE

Sélection de réactions chimiques par la cohérence

Une liaison chimique

- = une énergie précise
- = une fréquence précise
- = **une vibration cohérente**



Stimulation des réactions chimiques

Des vibrations coordonnées apportent un potentiel chimique $\mu(*)$

$\mu(A)$ = *potentiel chimique de la molécule A*



$$\mu(A) + \mu(B) > \mu(C)$$



$$\mu(A) + \mu(B) < \mu(C)$$



$$\mu(A) + \mu(B) + \mu(*) > \mu(C)$$

***** = *vibrations coordonnées*



Oscillations coordonnées



Résumé des mécanismes d'action

Le Reiki augmente localement le potentiel chimique ce qui stimulent les réactions chimiques.

Le thérapeute en Reiki en choisissant un profil de fréquences induit un ensemble de réactions chimiques ou processus.

L'homéopathie s'explique de la même manière !

Les vibrations cordonnées subsistent après dilution et agitation.