



Nouvelle étape

NOUVEAU PARTENARIAT AVEC
VITA SURSELVA ET CURAULTA

LISTE DES MÉTHODES ASCA 2026

INTÉGRER LES PERTES
GRÂCE AU TRAVAIL CORPOREL

Médecine intégrative

La thérapie du Reiki en médecine intégrative oncologique

La médecine intégrative associe la médecine conventionnelle et les thérapies complémentaires, en s'appuyant sur des données cliniques validées. Elle prend en compte l'ensemble des facteurs influençant la santé : l'état physiologique, le bien-être psychologique, la nutrition, le mode de vie et le contexte social.

En oncologie, les patientes et patients, souvent bouleversés par l'annonce de leur cancer, se retrouvent confrontés à des traitements lourds et invasifs, aux effets secondaires parfois très importants. Une liste non exhaustive inclut le stress, l'anxiété, les bouffées de chaleur, la perte d'appétit, la fatigue, les nausées et vomissements, les troubles digestifs, les perturbations du sommeil ou encore les douleurs physiques et morales.

La thérapie du Reiki est une discipline holistique d'origine japonaise basée sur l'application des mains sur le corps. Cette pratique vise à harmoniser le corps et l'esprit en stimulant les capacités d'autorégulation de l'organisme. Sa caractéristique remarquable est que la praticienne ou le praticien ne puise pas dans ses ressources propres en prodiguant les soins. Sa formation lui permet d'établir une synergie avec la receveuse ou le receveur, créant une interaction bénéfique pour les deux parties. De nombreuses études cliniques, recensées sur www.research.reiki.world, démontrent son intérêt comme thérapie complémentaire en oncologie.

UN PROJET DE SWISSREIKI ENCADRÉ MÉDICALEMENT

SwissReiki APTR est une association à but non lucratif dont l'objectif est de développer l'utilisation thérapeutique du Reiki. En 2023, l'occasion s'est présentée de lancer un projet pilote en médecine privée, en collaboration avec un réseau d'oncologues coordonné par le Dr Mathieu Chevallier (Clinique Générale Beaulieu, Genève), afin d'accompagner des patient·es atteints de cancer.

Ce projet avait pour vocation d'offrir aux patient·es un soutien global grâce à la thérapie du Reiki. Il visait à améliorer leur qualité de vie durant une période complexe et à atténuer les effets secondaires des traitements médicaux. Il a été conçu comme une initiative explorant l'intégration de la thérapie du Reiki dans les parcours de soins oncologiques et non comme une étude clinique. Il a débuté en janvier 2024 pour une durée de 12 mois. Les soins ont été dispensés gratuitement, l'association prenant en charge tous les frais associés.

Treize praticien·nes-bénévoles, membres de l'association, ont été sélectionnés en fonction de leur formation et expérience. Ils ont reçu en sus une formation ciblée sur la prise en charge des patient·es oncologiques et axée sur une collaboration multidisciplinaire efficace. Des supervisions en groupe ont eu lieu pour enrichir l'expérience commune et travailler sur la posture de thérapeute. Les praticien·nes ont également été suivis individuellement par deux référentes qui sont infirmières et praticiennes en Reiki, et qui ont également participé au projet.

ORGANISATION DES SOINS

Les patient·es éligibles, sélectionnés par les oncologues du réseau après évaluation, devaient être mobiles et ne pas être en phase terminale. Le protocole de soins comprenait des cycles de quatre séances hebdomadaires avec un·e même praticien·ne, dans un local spécialement aménagé à Carouge (GE). L'une des deux référentes a assuré la planification des séances. Les praticien·nes ont documenté chaque séance et produit un bilan à l'issue de chaque cycle de soins. Après validation par la référente, l'oncologue recevait le rapport et décidait avec la patiente ou le patient s'il était opportun de poursuivre avec un deuxième voire un troisième cycle. Quelques patient·es ont arrêté le projet après une ou deux séances, notamment en raison d'une surcharge de rendez-vous.



Ces résultats renforcent l'affirmation que la thérapie du Reiki apporte une aide précieuse aux personnes atteintes de cancer. Ils montrent qu'il est possible de créer des synergies entre oncologues et thérapeutes complémentaires afin d'améliorer la qualité de vie des patient·es. Ils encouragent également les systèmes de santé à élargir leur vision de la prise en charge des maladies comme le cancer. Nous espérons également qu'ils permettront de démystifier la thérapie du Reiki auprès du grand public. En conclusion, le modèle de médecine intégrative testé s'est révélé efficace. Il peut donc être reproduit ailleurs.

Christine Robin et Francis Vendrell,
responsables du projet
reiki.swiss – info@reiki.swiss

« Je suivais une chimiothérapie couplée à la radiothérapie avec chaque fois des crises d'angoisse avant mes rendez-vous. J'avais des aprioris négatifs au sujet du Reiki, mais mon oncologue m'a convaincu d'essayer une séance. Ma thérapeute m'a présenté le Reiki d'une manière différente de ce que je pensais et je me suis sentie en confiance. À la suite des séances de Reiki, je n'étais plus oppressée lors de mes séances de chimio, j'étais même devenue sereine au grand étonnement des infirmières. Le Reiki m'a aidé à mieux accepter mon cancer et à mieux tolérer mon traitement. »

Un témoignage parmi d'autres



Photos et montage : © Clarissa Miazza

En quelques chiffres

- 49 patientes et patients traités durant 12 mois par 13 bénévoles
- 291 séances prodiguées
- 1 à 16 séances par patient·e (5,9 en moyenne)
- **74 bilans de soins transmis**

Résultats

L'analyse des rapports révèle les bienfaits suivants observés chez les patient·es :

- Réduction des effets secondaires :
 - Chimiothérapie : diminution des nausées, de la fatigue et de la perte du goût
 - Radiothérapie : atténuation des brûlures et de la fatigue
 - Hormonothérapie : soulagement des bouffées de chaleur et des douleurs articulaires
- Régulation des troubles nutritionnels et digestifs
- Atténuation des douleurs et amélioration significative du sommeil
- Aide à l'acceptation du diagnostic et de la maladie
- Facilitation du deuil lié à la perte d'organe (mastectomie, gastrectomie)
- Lâcher-prise et libération émotionnelle facilités
- Diminution de l'anxiété et de la tristesse
- Augmentation du sentiment de bien-être et de sérénité
- Retour de la motivation et de la vitalité
- Renforcement de la résilience et de la force combattive
- Qualité de vie quotidienne améliorée