



Verein für die therapeutische
Anwendung von Reiki
www.reiki.swiss

Die Reiki-Therapie

Integrative Medizin: Auf dem Weg zu einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz

Symposium in der Clinique Général-Beaulieu, 26. September 2024

SwissReiki

Ein 2010 gegründeter gemeinnütziger Verein, der Reiki-Praktizierende in der Schweiz zusammenbringt.

Dem Verein gehören sowohl Fachleute als auch ehrenamtlich Tätige an.

In den drei Landessprachen.



Francis Vendrell

Präsident von SwissReiki
Dr. der Physik
Reiki-Lehrer & -
Therapeut



Christine Robin

Vizepräsidentin von
SwissReiki
Reiki-Therapeutin
Ehemalige Präsidentin des
Nationalen Verbands der OP-
Pflege der Schweiz

Die Reiki-Therapie

Die Kunst, die Hände zu therapeutischen Zwecken einzusetzen.

Sie zielt darauf ab, den normalen Zustand von Körper und Geist wiederherzustellen, indem sie die Schwingungsharmonie wiederherstellt.

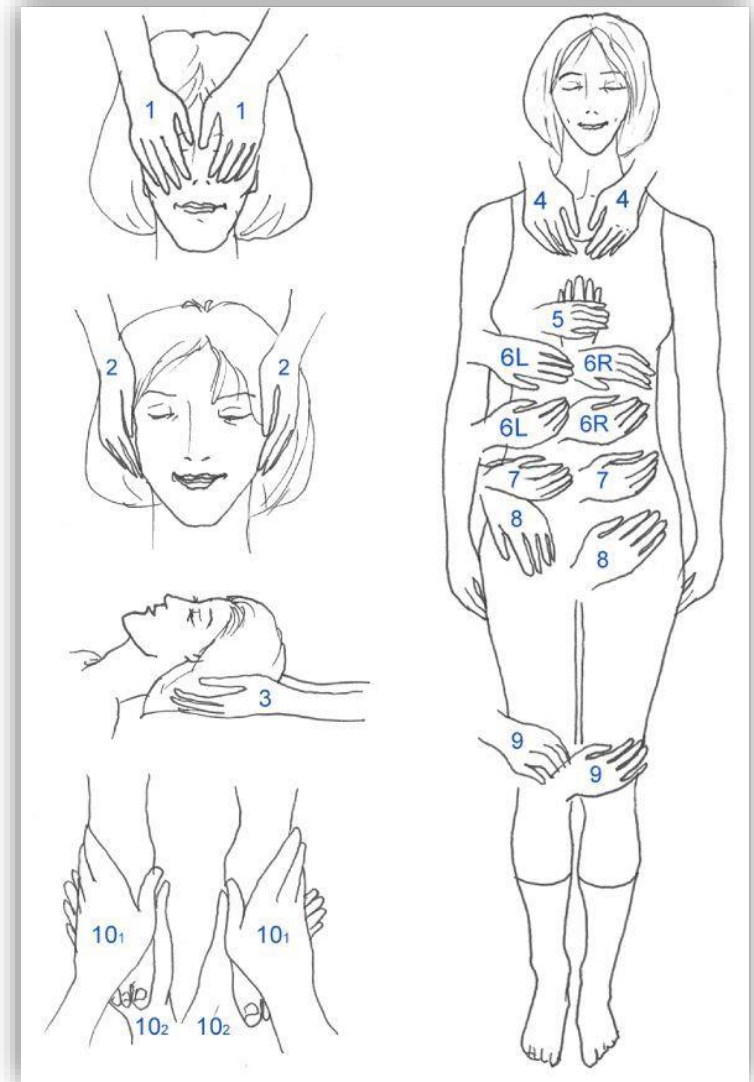
*Der Reiki-Therapeut baut eine **synergetische** Wechselwirkung mit dem Patienten auf, d. h. ohne sich durch die Behandlung selbst zu schwächen.*



Die Reiki-Sitzung

Die Wahl der Stellen für die Handflächenanwendungen richtet sich nach der spezifischen Art des zu behandelnden Problems. Die Dauer der Anwendungen kann je nach den individuellen Bedürfnissen des Patienten zwischen 5 und 20 Minuten variieren.

Die Behandlung selbst dauert insgesamt 60 Minuten, hinzu kommt Zeit für ein Vorgespräch und ein Nachgespräch.



Ein Beispiel für eine Abfolge von Anwendungen

Die Wirkungen von Reiki



Das Wirkungsspektrum von Reiki ist breit gefächert, ohne dass es sich dabei natürlich um ein Allheilmittel handelt. Seine Wirkungsbereiche sind der körperliche, der psycho-emotionale und der spirituelle Bereich. Im Allgemeinen regt es die natürlichen Selbstregulierungsprozesse an. Durch die Verbesserung der Kohärenz und der Schwingungskoordination wird die Effizienz der biochemischen Prozesse wiederhergestellt. Der Zugang des Patienten zu seinen persönlichen Ressourcen wird dadurch gestärkt. Reiki ist elektromagnetischer Natur.

Datenbank „Reiki & Wissenschaft“: www.reiki.swiss/science
Für eine schnelle und einfache Suche nach klinischen Studien zu Reiki, die in wissenschaftlichen Fachzeitschriften veröffentlicht wurden.

Onkologische Begleitung durch Reiki-Therapie

Pilotprojekt in der integrativen Privatmedizin

- Von Januar bis November 2024
- Mindestens 50 behandelte Patienten (mit einem abgeschlossenen Zyklus von 4 Sitzungen)
- Mehr als 200 durchgeführte Sitzungen

Allgemeines Ziel



Onkologischen Patienten eine ganzheitliche unterstützende Betreuung auf körperlicher, psychischer und emotionaler Ebene durch Reiki-Therapie anzubieten, mit dem Ziel, die Nebenwirkungen medizinischer Behandlungen zu lindern und ihre Lebensqualität in einer schwierigen Lebensphase zu verbessern.

Die Behandlungen sind für die Patienten kostenlos.
Alle Kosten werden von SwissReiki übernommen.

Organisation der Versorgung



- Netzwerk unter der Leitung von Dr. Chevallier, bestehend aus Dr. Laure Thouvenin (CGB), Sara Fertani (La Tour) und Bérénice Deletang (Grangettes).
- Mathieu Chevallier überweist onkologische Patienten an SwissReiki für einen Zyklus von 4 Sitzungen. Diese müssen mobil sein.
- Organisation der Versorgung durch Christine Robin.
- 13 ehrenamtliche Praktikerinnen, die aus den Reihen von SwissReiki ausgewählt und für das Projekt zusätzlich geschult wurden.
- Die Praktikerin erstellt nach jeder Sitzung einen Bericht und am Ende des Zyklus eine Zusammenfassung, die an Dr. Chevallier weitergeleitet wird.
- Die Möglichkeit eines 2. Zyklus oder sogar eines 3. Zyklus wird je nach Bedarf geprüft.

Patientenprofil (vorläufig)



- Ein Mann auf zehn Frauen, Durchschnittsalter etwa 59 Jahre.
- Brustkrebs: ca. 80 %. Sonstige Krebsarten: Rektum, Lunge, Dickdarm, Magen, Bauchspeicheldrüse.
- Körperliche Symptome, darunter Nebenwirkungen der medizinischen Behandlungen: Müdigkeit, Schlafstörungen, Hitzewallungen, Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, verschiedene Schmerzen je nach Krebsart, Verdauungs- und Stuhlgangprobleme, Übelkeit, Appetitlosigkeit, Geschmacksverlust, Kribbeln in den Extremitäten, schmerzhaft Narben, axilläre Lymphknotenstränge, die die Beweglichkeit der oberen Extremitäten einschränken, Lymphödeme, Juckreiz, Allergien, Hauttoxizitäten, Verbrennungen, oft im Zusammenhang mit Strahlen- und Lasertherapie, Atemnot, Atembeschwerden, Tachykardien, Migräne.
- Psycho-emotionale Symptome: Angst, Stress, Ängste, Niedergeschlagenheit, Stimmungsschwankungen, Traurigkeit, Mangel an Motivation und Energie, Auflehnung, Verzweiflung, Verlust der Lebensfreude, Angst vor dem Tod, Nichtakzeptanz der Veränderung des Körperbildes (Alopezie, Trauer um ein Organ, Prothese).

(Vorläufige) Ergebnisse



- Verringerung der Nebenwirkungen im Zusammenhang mit **Chemotherapien**: Übelkeit, Erbrechen, Geschmacksverlust, Müdigkeit, Kribbeln (überzeugende Ergebnisse)
- Verringerung der Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der **Strahlentherapie**: überzeugende Ergebnisse bei Verbrennungen und Müdigkeit
- Verringerung der Nebenwirkungen der **Hormontherapie** – am überzeugendsten bei Hitzewallungen
- Verringerung **körperlicher Schmerzen**: Brustschmerzen, Lymphödem, Hitzewallungen, Kribbeln
- Linderung von **Gelenkschmerzen** bei fast allen Patienten: Rücken, Nacken, Hände, Füße
- Verringerung von **Schlafstörungen** bei einer großen Anzahl von Patienten
- Verringerung der **Müdigkeit**, gesteigerte Energie, Revitalisierung
- Verbesserung von **Verdauungs-** und Ernährungsstörungen, Wiederherstellung und Stabilisierung der Darmtätigkeit
- Psychische und emotionale **Unterstützung**, Trost und Beratung
- Unterstützung bei **der Akzeptanz** der Krankheit und der Trauer um den Verlust eines Organs (Beispiele aus der Praxis: Mastektomie, Gastrektomie)
- Abnahme der **Angstzustände** bei allen Patienten
- Hilfe beim **Loslassen** bei einer großen Anzahl von Patienten
- Körperliche **Entspannung** und energetischer Ausgleich von Verspannungen
- **Lösen** emotionaler Blockaden
- Gefühl des **Wohlbefindens**, der Harmonie und der Gelassenheit bei allen Patienten
- Verbesserte Lebensqualität im **Alltag**: mehr Motivation, weniger Traurigkeit, mehr Kraft zum „Kämpfen“

Erfahrungsberichte (1)

Die Reiki-Sitzungen waren für mich im Rahmen der Behandlung meiner Krankheit sehr wichtig.

Ich kannte diese Technik nicht und kam ohne Erwartungen oder vorgefasste Meinungen dazu.

Es handelt sich also streng genommen nicht um Zufriedenheit, sondern vielmehr um eine echte Entdeckung, die bereichernd und zutiefst wohltuend war.

Erstens wegen der positiven Wirkungen der Behandlungen selbst, die es mir ermöglichten, zwischen zwei Behandlungen wieder auf die Beine zu kommen, aber auch bestimmte Nebenwirkungen gezielt zu lindern.

Zweitens wegen der außerordentlichen Aufmerksamkeit, der Freundlichkeit und der Hilfsbereitschaft meiner Therapeutin Margareth, die diese Behandlungen mit großer Ernsthaftigkeit, Sorgfalt und Wohlwollen durchgeführt hat.

Jede dieser Sitzungen war ein kostbarer, besonderer Moment, auf den ich mich in den letzten Monaten sehnsüchtig gefreut habe, und ich möchte dem gesamten Team herzlich dafür danken, dass es mich so herzlich aufgenommen und betreut hat. 14.07.2024

Da ich an Krebs erkrankt war, unterzog ich mich mit großer Zurückhaltung einer Chemotherapie in Kombination mit einer Strahlentherapie. Vor meinen Terminen hatte ich jedes Mal Angstattacken.

Ich gebe zu, dass ich negative Vorurteile gegenüber Reiki hatte, aber mein Onkologe hat mich während meines Krankenhausaufenthalts davon überzeugt, eine Sitzung auszuprobieren. Christine hat mir Reiki auf eine andere Art und Weise nähergebracht, als ich es mir vorgestellt hatte, und ich habe Vertrauen gefasst.

Nach den Reiki- und Entspannungssitzungen mit Christine fühlte ich mich während meiner Chemotherapie-Sitzungen nicht mehr bedrückt, ich war sogar ganz gelassen geworden – sehr zur Überraschung der Krankenschwestern. Reiki hat mir geholfen, meinen Krebs besser zu akzeptieren und meine Behandlung besser zu ertragen.

Nach meinen Reiki-Sitzungen fühlte ich mich wirklich gut, entspannt, mein ganzer Körper war locker; bei der ersten Sitzung bin ich sogar eingeschlafen, und das hat mir gutgetan! Ich war auch beeindruckt, dass Christine Verspannungen, Schmerzen und alte Verkrampfungen erkannt hat, die mich beeinträchtigten, obwohl ich ihr davon gar nichts erzählt hatte.

Ich danke SwissReiki für diese ehrenamtlichen Behandlungen, denn ich muss zugeben, dass ich mir das mit meiner Grundversicherung und all den anfallenden Kosten finanziell nicht hätte leisten können. Ich finde, Reiki sollte genauso erstattet werden wie Physiotherapie. Nochmals vielen Dank.

25.06.2024

Erfahrungsberichte (2)

Ich möchte meine Erfahrungen nach den Reiki-Sitzungen nach meiner Brustkrebserkrankung mit Christine schildern. Schon beim ersten Treffen war ich beeindruckt von ihrem großen Einfühlungsvermögen und ihrer Fähigkeit, einen Raum der Fürsorge und Gelassenheit zu schaffen. Christine hat mich sanft und aufmerksam begleitet und sich die Zeit genommen, meine Bedürfnisse zu verstehen. Jede Sitzung hat mir echte Beruhigung gebracht, sowohl körperlich als auch emotional. Nach jeder Sitzung fühlte ich mich leichter, entspannter und wieder mit mir selbst verbunden. Diese Momente hatten einen sehr positiven Einfluss auf mein allgemeines Wohlbefinden, und ich empfehle sie wärmstens allen, die sanfte und tiefgehende Unterstützung durch Reiki suchen.

Ein riesiges Dankeschön 24.09.2024

Tatsächlich durfte ich vier Reiki-Sitzungen bei einer jungen Italienerin genießen, die mir bei meinen Schwierigkeiten sehr geholfen hat. Ihre Freundlichkeit, ihr Verständnis und die Zeit, die sie mir gewidmet hat, haben sich sowohl körperlich als auch psychisch positiv ausgewirkt. Ein großes Dankeschön an sie, an die Steuerungsgruppe und an meine Onkologin Frau Thouvenin dafür, dass sie diese Sitzungen angeboten haben. 26.08.2024

Hallo

Vielen Dank für Ihre Nachricht. Ich möchte meine Zufriedenheit mit meinen Reiki-Sitzungen bei Michaël zum Ausdruck bringen, der mir stets mit viel Einfühlungsvermögen und Wohlwollen zugehört hat.

Ich wünsche Michaël sowie Ihnen allen viel Erfolg bei Ihren zukünftigen Projekten.

Mit herzlichem Dank 13.04.2024



Schlussfolgerungen

- ➔ Die Reiki-Therapie ist eine Bereicherung bei der Behandlung von Krebspatienten.
- ➔ Das getestete Modell der integrativen Medizin ist wirksam und daher auch anderswo übertragbar (Perspektiven von SwissReiki 2025).
- ✓ Förderung der Gesundheitssysteme bei der Erweiterung ihrer Betreuungskonzepte, um Patienten in dieser komplexen Lebensphase auf ihrem Weg zu mehr „Wohlbefinden“ zu begleiten.
- ✓ Entmystifizierung der Reiki-Therapie in der breiten Öffentlichkeit.

Danksagung



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir danken Dr. Mathieu Chevallier dafür, dass er dieses Projekt ermöglicht hat, sowie seinem gesamten onkologischen Netzwerk.

Wir möchten allen ehrenamtlichen Reiki-Praktizierenden für ihr unermüdliches Engagement und die Qualität ihrer Reiki-Behandlungen danken.



Die Wirkungsmechanismen der Wirkungsweise von Reiki

Ein Ansatz aus der mikroskopischen Schwingungs- oder Quantenphysik

Von der Disharmonie zur Harmonie



DISHARMONIE

Geringe Wirksamkeit → Hohe Wirksamkeit
Krankheit & Unwohlsein → Gesundheit und Wohlbefinden
Energieverschwendung → Energieoptimierung



SCHWINGUNGSKOHÄRENZ



SCHWINGUNGSKOORDINATION

SYNERGIE – HARMONIE

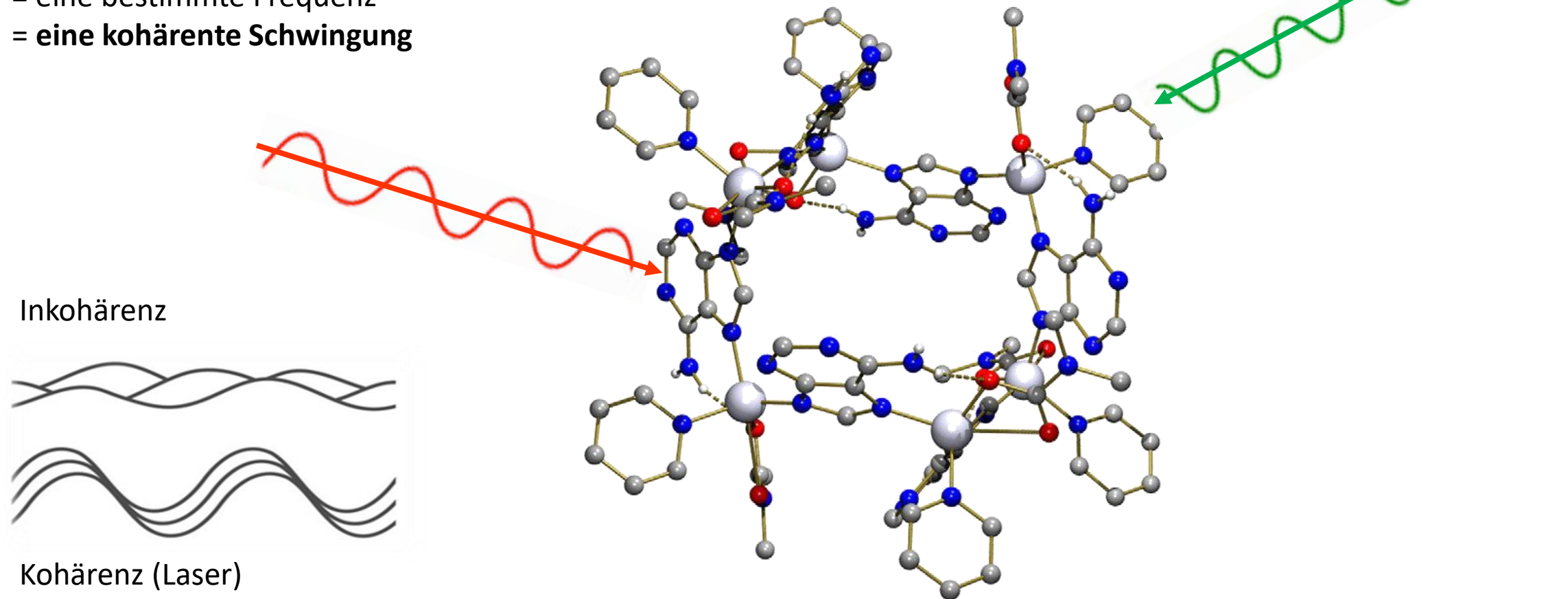
Auswahl chemischer Reaktionen anhand der Kohärenz

Eine chemische Bindung

= eine bestimmte Energie

= eine bestimmte Frequenz

= **eine kohärente Schwingung**



Beschleunigung chemischer Reaktionen

Koordinierte Schwingungen erzeugen ein chemisches Potential
= *chemisches Potential des Moleküls A*



$$\mu(A) + \mu(B) > \mu(C)$$



$$\mu(A) + \mu(B) < \mu(C)$$



$$\mu(A) + \mu(B) + \mu(*) > \mu(C)$$

***** = *koordinierte Schwingungen*



Koordinierte
Schwingungen

Zusammenfassung der Wirkmechanismen



Reiki erhöht lokal das chemische Potenzial, wodurch chemische Reaktionen angeregt werden.

Der Reiki-Therapeut löst durch die Wahl eines Frequenzprofils eine Reihe chemischer Reaktionen oder Prozesse aus.

Die Homöopathie lässt sich auf dieselbe Weise erklären!

Die abgestimmten Schwingungen bleiben auch nach Verdünnung und Verschüttelung bestehen.